

### Speiseplan, 25. bis 29. Januar 2010

| Tag | Standardmenü  |
|-----|---|
| Mo  | Spaghetti mit vegi Bolognese, Salat, Birnenkompott                                |
| Di  | Seelachsfilet paniert mit Petersilienkartoffeln, Bohngemüse, Salat, Fruchtjoghurt |
| Mi  | Spinatlasagne, Salat, Bratapfel mit Vanillesauce                                  |
| Do  | Deftige Erbsebsuppe, Salat, Obst  |
| Fr  | Itaiensche Gemüsepfanne, mit Reis, Salat  |

Vegetarisch, Vegan, ohne Milch oder glutenfrei nach Absprache möglich!

### Fehler im Ferienplan

Nach den Osterferien beginnt am MITTWOCH, den 7. APRIL 2010 der Unterricht!

(im Plan steht Dienstag, 7.4.2010)

Also, am Mittwoch (7.4.) geht es wieder los!!!

### Infoabend am 26. Januar um 20 Uhr

Herr Wulfes und Frau Zinke werden im Pavillon interessierte Menschen über die Waldorfpädagogik informieren. Haben Sie Bekannte, Freunde, die sich für unsere Schule erwärmen wollen? Weisen Sie sie bitte auf obigen Termin hin. md

### Kleinanzeigen:

Panasonic TX-25LD90F **Röhrenfernseher**, 63 cm Bildschirmdiagonale, 100 Hertz, incl. Fernbedienung und Bedienungsanleitung zu verkaufen, Preis VB, A.Lühmann 05195 - 960946

### Termine

25.01. EA 7. Klasse  
17.02. EA 2. Klasse

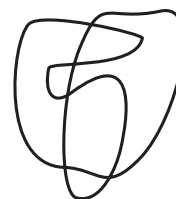
### Tupperware:

Da uns die Behältnisse, um Essen zum Mitnehmen abzufüllen in den letzten Monaten langsam entschwinden, starte ich hiermit einen Aufruf und bitte um Überlassung nicht mehr benötigter Tupperware o.ä. Produkte. Auch rufe ich natürlich dazu auf, im heimischen Küchenschrank nach evtl. ausgeliehenen Behältnissen zu fahnden.

LG Küche

---

*Herausgeber:*  
Freie Waldorfschule Benefeld  
Cordinger Straße 35  
29699 Bomlitz-Benefeld  
Telefon: 05161/ 9461-0  
Fax: 05161/ 9461-33  
[info@fws-benefeld.de](mailto:info@fws-benefeld.de)  
*Impressum:*  
Kreis für Öffentlichkeitsarbeit  
(Katja Buchholz, Michael Delventhal,  
Boris Gottlöber, Sandra Hartmann, Ralf  
Liebert, Erika Weber)  
*Redaktionsschluss:*  
Donnerstags 12 Uhr  
*Beiträge bitte an:*  
[schnellesblatt@fws-benefeld.de](mailto:schnellesblatt@fws-benefeld.de)



# Das Schnelle Blatt

FREIE  
WALDORFSCHULE  
BENEFELD

## Fest in Winters Hand

Schnee, Schnee und Schnee!

Im letzten Jahr konnten wir aufgrund der Investition in Energiesparmaßnahmen (Heizung, Dach und Fenster) ca. 13 000 Euro an Kosten sparen. Ob es nach diesem strengen Winter auch wieder gelingen kann?



Vortrag am 29. Januar um 20Uhr

## „Wie machen wir unsere Kinder fit für das Medienzeitalter?“

Uwe Buermann, Hamburg

Schon vor drei Jahren überzeugte Buermann mit seinem fundierten und vorurteilsfreien Darstellung über die neuen Technologien und gab nicht nur den erwachsenen Besuchern echte Hilfen an die Hand.

Wir leben in einer Mediengesellschaft und das ist gut so! Aber die Mediengesellschaft stellt uns alle auch tagtäglich vor neue Herausforderungen. Jeder von uns muss sich immer wieder neu in der Informationsflut zurechtfinden und sich gegenüber den Verlockungen und Gefahren der schönen bunten Medienwelten behaupten. Umso mehr gilt dies für unsere Kinder. Wie können wir ihnen helfen Medienkompetent zu werden? Was ist Medienkompetenz eigentlich? Welchen realen Gefahren sind unsere Kinder ausgesetzt und wie können wir sie davor schützen? Diesen Fragen soll in dem Vortrag nachgegangen werden, damit sie zu einem lebenspraktischen Umgang mit den Medien in Ihrer Familie finden. Auf der Homepage des Autoren

HYPERLINK "<http://www.erziehung-zur-medienkompetenz.de>" besteht die Möglichkeit auf den Vortrag einzustimmen. Herr Buermann steht nach dem Vortrag natürlich für Fragen zur Verfügung.

**Uwe Buermann** ist Lehrer für Computerkunde an der Freien Waldorfschule in Kiel, Mitbegründer des Instituts IPSUM (Institut für Pädagogik, Sinnes- und Medienökologie) und regelmäßiger Gastdozent an den Lehrerseminaren Kiel und Hamburg. Er ist Autor des Buches „Techno, Internet, Cyberspace“, Stuttgart 1998, und zahlreicher Fachartikel in verschiedenen Zeitschriften.



### WaldorfSportverein Benefeld e.V.

#### Montags

ab sofort Winterpause!!

#### Wandergruppe und Naturerkundung

Übungsleiter: Herr Unglaub und Herr Wohlgemuth

15.45 – 17.15 Uhr

#### Tischtennis

Übungsleiter: Herr Staacke

#### WINTERPAUSE!

#### Petanque (Boule)

Übungsleiter: Herr Plotzki

#### Dienstags

13.45 – 15.15 Uhr

#### Psychomotorik für Kinder 1.-4. Klasse

im Saal der Ita-Wegmann-Schule

Übungsleiterin: Frau Nowak, Frau Möller

18.00 – 19.30 Uhr

#### Volleyball

Übungsleiter: Herr Wulfes

#### Mittwochs

16.15 – 17.45 Uhr

#### Basketball

für Kinder ab 5. Klasse, Jugendliche und Erwachsene  
Übungsleiter: Herr Schlüter

## Waldorfpädagogik auf Europas größter Bildungsmesse in Köln

# Bedeutung der Eltern im Mittelpunkt

Vom **16. bis 20.03.2010** findet in Köln die „didacta“ statt. Auch in diesem Jahr ist die Waldorfpädagogik vertreten, die sogar das Oberthema der Messe mit inspiriert hat.

Denn mit der Initiierung der **Sonderschau „Bildung von Anfang an – Mit den Eltern geht es besser!** wurde die Bedeutung der Eltern als Bildungsträger und als Bildungspartner in den Mittelpunkt der Messe gerückt. Unter dem Namen „**Waldorfpädagogik aktuell**“ beteiligte sich die Vereinigung der Waldorfkinderergärten e.V. zusammen mit dem Bund der Freien Waldorfschulen e.V. an dieser Sonderschau in der Halle 7 – Stand A 30 / B 31.

Vertreter aus Waldorfkinderergärten und Waldorfschulen werden darstellen, welche besondere Bedeutung Eltern als Bezugspersonen von Kindern zukommt, wie sich Bildungspartnerschaft im Leben dieser Einrichtungen darstellt und wie im Sinne eines Qualitätsmanagements Verbesserungen gefunden werden. Kindergarten und Schule werden so für alle beteiligten Erwachsenen zu einem Ort des Lebens und des Lernens und somit zu einer Stätte der persönlichen Entwicklung.

Neben den Informationen zu:

- Waldorfpädagogik, Waldorfschulen und Waldorfkinderergärten allgemein
- Ausbildungsmöglichkeiten zur Waldorfpädagogik

**Singen Sie gern?** Dann schauen Sie bei uns rein! Wir suchen noch erwachsene Mitsänger(innen), auch für Schüler ab 16 Jahren jetzt möglich! Der Gemischte

- freien Stellen in Waldorfkinderergärten und Waldorfschulen

informiert der **Bund der Freien Waldorfschulen** unter dem Titel „Bildung fürs Leben“ am benachbarten Stand über die Möglichkeiten, Waldorflehrer zu werden. (Halle 7 – A 38). Der **Verlag Freies Geistesleben** stellt direkt daneben u.a. Literatur zu (waldorf)pädagogischen Themen zur Verfügung (Halle 7 – B 37).

Im Umfeld der Sonderschau werden Aussteller wie Ministerien, die Stadt Köln sowie Fachverlage präsent sein, die nicht nur für die Themenstellung der Sonderschau bedeutsam sind.

Alle Eltern, Pädagogen, Gremienvertreter/-innen aus Waldorfkinderergärten und –schulen sowie aus Ausbildungsstätten sind herzlich zum Besuch der didacta und vor allem der Veranstaltungen auf der Sonderschau eingeladen.

Weitere Informationen zur Messe und der Beteiligung „Waldorfpädagogik aktuell“ erhalten Sie hier:

[www.didacta-koeln.de/global/dokumente/didacta/de/Broschuere\\_Kindergarten\\_didacta2010.pdf](http://www.didacta-koeln.de/global/dokumente/didacta/de/Broschuere_Kindergarten_didacta2010.pdf)

Ansprechpartner/-in zur Öffentlichkeitsarbeit: Julia Kaumeier – Vereinigung der Waldorfkinderergärten – [kaumeier@waldorfkinderergarten.de](mailto:kaumeier@waldorfkinderergarten.de) - Telefon: 06321-959686

Peter Augustin – Bund der Freien Waldorfschulen – [augustin@waldorfschule.de](mailto:augustin@waldorfschule.de) - Telefon: 0163/5701430

Gesamtkoordination: Gerhard Stranz – [gerhard.stranz@waldorfkinderergarten-nrw.de](mailto:gerhard.stranz@waldorfkinderergarten-nrw.de) - Telefon: 0231/9761570

Chor Benefeld probt immer am Mittwoch, 20.00 Uhr im Großen Saal der Ita-Wegman-Schule Benefeld. Weitere Infos über Dirk Unglaub, Tel.: 05161-7873741.