

### Speiseplan, 18. bis 20. Mai 2009

<b>Mo</b>	Zuchinigratin mit Tomatenpolenta, Fruchtjoghurt, Salat
<b>Di</b>	Kasseler Braten mit Sauerkraut, Bratkartoffeln, Apfelkuchen, Salat
<b>Mi</b>	Nudeln mit Brokkoli -Pilzrahmsosse, Mohnschnecken, Salat
<b>Do</b>	
<b>Fr.</b>	

#### Kurzferien

Am Mittwoch, 20. Mai, findet vor Himmelfahrt der Nachmittagsunterricht statt.

## Johannifeuer am 24. Juni

#### Kleinanzeigen:

**Kinder-Reisebett** in blau. Gut erhalten. Mit Matraze 20 Euro.  
**Kinder-Gitter-Bettchen:** In Holz und in weiß. Preis nach Absprache. K. Thiemann 0170-9022021

Verkaufe ganz **2 neue Teakholzgartenstühle** (verstellbare Rückenlehne, Rechnung vor-

handen). NP pro Stück 100,- Euro. Beide zusammen 110 Euro. Tel. 05161/945239. Außerdem wurde schon vor Ostern ein gestreifter Schal auf einer Bank hinter der Schule vergessen. Hat ihn jemand gefunden?

#### Termine

18.05	EA Klasse 4
19.5.	EA Klasse 3
20.5.	EA Klasse 1
3.6.	EA Klasse 2

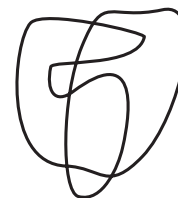
#### In eigener Sache:

**Nächste Woche gibt es kein Schnelles Blatt.**

*Herausgeber:*  
Freie Waldorfschule Benefeld  
Cordinger Straße 35  
29699 Bomlitz-Benefeld  
Telefon: 05161/ 9461-0  
Fax: 05161/ 9461-33  
[info@fws-benefeld.de](mailto:info@fws-benefeld.de)

*Impressum:*  
Kreis für Öffentlichkeitsarbeit  
(Katja Buchholz, Michael Delventhal,  
Boris Gottlöber, Sandra Hartmann, Ralf  
Liebert, Erika Weber)

*Redaktionsschluss:*  
Donnerstags 12 Uhr  
*Beiträge bitte an:*  
[schnellesblatt@fws-benefeld.de](mailto:schnellesblatt@fws-benefeld.de)



# Das Schnelle Blatt

## FREIE WALDORFSCHULE BENEFELD



Nicht nur Kleintiere stellten im Rahmen der Tierkunde die 4.Klässler ihren Klassenkameraden vor. M.D.

### Klassenspiel der 8. Klasse

*Die Heiratsvermittlerin*  
von Thornton Wilder

**12. und 13. Juni** jeweils um 20:00 Uhr  
im Saal der Ita Wegman Schule

### Sonnenboot

Die nächste Ausgabe des Sonnenbootes wird zu Michaeli herauskommen, also noch vor dem Herbstfest. M.D.

### Schulkonzert

Fr, 5. Juni um 17 Uhr  
(weitere Infos folgen)

### Projektvorstellung der 11. Klasse

Sa, 6. Juni um 9 Uhr

### 12.6. Abitur

### Herbstfest 2009

am 19./20. September

### Schulkonzept

Das Schulkonzept und der Wahlmodus für die Schulführung können auch auf unserer Homepage [www.fws-benefeld.de](http://www.fws-benefeld.de) nachgelesen werden. M.D.

### Nähwerkstatt!!

Vielleicht entrümpelt gerade jemand seinen oder Großmutter's Kleiderschrank? Wir suchen für das 8-Klassenspiel Spitzentischdecken, Taft in Pastellfarben, schwarz, gestreift, schwarze Männerschuhe, Schnürstiefelchen, Bettlaken, Strohhüte, einen Pastell-hellgrünen Anzug, Zwirn, Knopflochgarn, aufbügelbare Einlagen!!

Falls jemand aus dem Schulleben irgend etwas dieser genannten Dinge spenden oder loswerden möchte, kann es in der Betreuung für mich abgeben. An dieser Stelle möchte ich mich auch öffentlich für viele tolle Stoff- und Garnspenden, die wir in der Vergangenheit erhalten haben, bedanken. Zur Zeit verarbeiten wir davon einiges!

So, falls Ihr Lust bekommen habt mal vorbeizuschauen, oder mit zu arbeiten, dann seid Ihr jetzt herzlich eingeladen.

Verabreden können wir uns unter der Tel. 05192-7367, denn ich bin zur Zeit nicht so regelmässig in der Schule!

Voller Tatendrang grüßt Euch:

Christine Richert

### Waldorf-Sportverein Benefeld e.V.

in der Turnhalle der Freien Waldorfschule Benefeld

#### Montags

15.30 – 17.30 Uhr

#### Wandergruppe und Naturerkundung

Übungsleiter: Herr Unglaub und Herr Wohlgemuth

15.45 – 17.15 Uhr

#### Tischtennis

Übungsleiter: Herr Staacke

#### Dienstags

16.15 – 17.45 Uhr

#### Psychomotorik für Kinder

Übungsleiterin: Frau Nowak

#### 18.00 – 19.30 Uhr Volleyball

Übungsleiter: Herr Wulfes

#### Mittwochs

16.15 – 17.45 Uhr

#### Basketball

für Kinder ab 5. Klasse,  
Jugendliche und Erwachsene

Übungsleiter: Herr Konkel

#### AM MITTWOCH, DEN 20. MAI FÄLLT BADMINTON AUS!!!

18.00 – 19.00 Uhr

#### Badminton I

für Kinder und Jugendliche

19.00 – 20.00 Uhr

#### Badminton II

für Jugendliche und Erwachsene

Übungsleiter: Herr Graf

### Gemeinsamer Infoelternabend Ernährung

für die Waldorfschule Benefeld, Ita-Wegmannschule, Kindergarten und Zwergenrippe  
am Dienstag, den 26.5.2009, um 19.30 bis 21.00 im Speiseraum der Freien Waldorfschule Benefeld.

Der Koch der Waldorfschule, Laurenz Lamberts, wird über gesunde Ernährung im allgemeinen und im besonderen über die Prinzipien einer "möglichst machbaren gesunden Ernährung" in der Waldorfschule berichten. Da die Waldorfschule seit Jahresbeginn auch die Ita-Wegmannschule gastronomisch mitversorgt, war dieser Infoabend ein Wunsch der Küchenkreise und des Kollegiums der Ita-Wegmannschule.

Herr Lamberts wird aufgrund seiner 20jährigen Beschäftigung mit Nahrung (u.a. als ehemaliger Inhaber eines Naturkostladens, als Koch für Ernährungs- und Körpertherapieseminare, etc.), Interessantes und Wissenswertes über dieses breite Thema berichten.

Es wird kleine Kostproben geben und sie können gerne Fragen stellen. Auch wird es die Möglichkeit geben, einmal in die Küche zu schauen..

Um dafür ein bisschen planen zu können, wäre eine kurze Rückmeldung unter 05161 946115 (Schulküche) sehr hilfreich.

Ansonsten freuen wir uns über ein zahlreiches Erscheinen.

Die Küchenkreise..