

Speiseplan, 16. bis 20. November 2009

Tag	Standardmenü
Mo	Bratkartoffeln mit Sauerkraut & Kohlwurst, Salat, Quarkspeise
Di	Italienische Minestrone mit Brot, Salat, Obst
Mi	gefüllte spanische Tortillas m. Käse überbacken, Salat, Joghurtshake
Do	Nudeln mit Lachs-Tomatensoße, Salat, Hefekuchen
Fr	Gemüseauflauf, Salat, Schokopudding

Vegetarisch, Vegan, ohne Milch oder glutenfrei nach Absprache

Schweinegrippe / Neue Grippe

Liebe Eltern, für die vor uns liegenden Zeiten einer möglichen Bedrohung durch die Schweinegrippe möchten wir Sie, um schon im Vorfeld Befürchtungen und Risiken möglichst zu minimieren, auf einige eigentlich selbstverständliche, gleichwohl aber wichtige und wenig aufwändige Hygienemaßnahmen hinweisen:

regelmäßig Hände waschen, Berührungen von Gesicht bzw. Mund, Augen und Nase vermeiden
selber beiseite husten oder niesen (am besten in die Armbeuge: um die Hände soweit sauber zu halten) bzw. im anderen Falle sich beiseite wenden

eher frühzeitig, wenn Anzeichen einer Erkrankung (eben Husten etc. in Verbindung mit Fieber und/oder Gliederschmerzen) vorliegen, zuhause bleiben bzw. das Kind zuhause behalten, bis die Symptome wieder abgeklungen sind

Eingehendere Informationen sind unter der www-Adresse wir-gegen-viren einsehbar.

Kleinanzeigen:

Wer hat ein **Aquarium** kostengünstig abzugeben? Fam. Kernhoff, Tel: 05161-47619

Termine

EA 5. Kl. 16.11.2009

EA 10. Kl. 18.11.2009

EA 8. Kl. 24.11.2009

Schnelle Blatt im Internet

Wer seinen Namen, Telefonnummer oder sonstige Informationen **nicht ins Netz gestellt** haben möchte, sollte bei Artikeln oder Kleinanzeigen im Schnellen Blatt dies berücksichtigen. Das Schnelle Blatt wird jede Woche auf unserer Homepage (www.fws-benefeld.de) veröffentlicht.

Parken beim Martinsumzug?

Parkmöglichkeiten gibt es natürlich um die Turnhalle herum. Bitte parken Sie **nicht** im Einfahrtsbereich der Poststraße, sondern im hinteren Bereich dieser Straße. Danke! L.Schmidt

Herausgeber:

Freie Waldorfschule Benefeld

Cordinger Straße 35

29699 Bomlitz-Benefeld

Telefon: 05161/ 9461-0

Fax: 05161/ 9461-33

info@fws-benefeld.de

Impressum:

Kreis für Öffentlichkeitsarbeit

(Katja Buchholz, Michael Delventhal,

Boris Gottlöber, Sandra Hartmann, Ralf

Liebert, Erika Weber)

Redaktionsschluss:

Donnerstags 12 Uhr

Beiträge bitte an:

schnellesblatt@fws-benefeld.de



Das Schnelle Blatt

FREIE WALDORFSCHULE BENEFELD

Die Winterreise

Ein Liederzyklus von Wilhelm Müller in der Vertonung von Franz Schubert

1827 vertonte Franz Schubert (1797 – 1828) die 24 Lieder aus dem Liederzyklus **Die Winterreise** von Wilhelm Müller (1794 – 1827). Es war die Zeit der 'Romantik', in der auch Clemens Brentano, Novalis, Goethe, Schiller, Uhland, Beethoven und Chopin wirkten. Aus dieser Epoche stammen die Werke, die noch heute in uns tiefe Eindrücke von Menschlichkeit, Gefühlvollem und



Edelmut hinterlassen. Schubert selber war von den Liedern Müllers so beeindruckt, dass er ihnen trotz anderer zu vollendenden Arbeiten viel Zeit widmete.

Die **Winterreise** fängt mit den Versen an: „Fremd bin ich eingezogen, fremd zieh' ich wieder aus.“ Nach einer verlorenen Liebe kehrt der Liebende der Welt den Rücken und beginnt eine Wanderschaft in unendlichem Schmerz. Die Zuhörer werden im Laufe der Lieder

Fortsetzung von Seite 1

zum Begleiter des Wandernden, der einsam und ohne Ziel am Ende dem Leiermann begegnet: „willst du zu meinen Liedern deine Leier dreh´n?“

Christoph von Weitzel, ein Bariton, der schon manchen Auftritt auf großen Bühnen hatte, wird uns die Winterreise vortragen und gleich wie in der Oper den Gesang mit einer szenischen Darstellung und im Kostüm ergänzen. Für die Inszenierung ist Herr Scholter zuständig. Herr Pakusch begleitet am Klavier.

Wir empfehlen den Liedvortrag für die SchülerInnen der 7. bis 13. Klasse. Die Schüleraufführung wird am Freitag, den 20.11. um 10.00 Uhr beginnen und bis etwa zur zweiten großen Pause dauern. Die Abendaufführung beginnt um 20.00 Uhr ebenfalls in der Turn- und Festhalle. Einlass ist um 19.30 Uhr. Der Eintritt beträgt 10 €, für Schüler 4 €.

Eurythmieschuhe

Hiermit seien an eine bestehende Einrichtung erinnert und die neue Elternschaft informiert: wir verkaufen neue Eurythmieschuhe für 8 €. Gebrauchte Eurythmieschuhe nehmen wir gerne zurück und bieten sie gewaschen und in gutem Zustand für 3 € wieder an. Das wird bargeldlos über das Verrechnungskonto geregelt.

Bei Geschwisterkindern nehmen die größeren Geschwister ihre zu klein gewordenen Eurythmieschuhe für die kleineren Geschwister mit nach Hause. Da darf uns Ihr Kind einen Hinweis geben. Danke an die wachsameren Eltern, die uns an dieser Stelle auf ein Versehen aufmerksam machten.

Für die Fachschaft

Boris Gottlöber



Singen Sie gern???

Dann schauen Sie bei uns rein! Wir suchen noch erwachsene Mitsänger(innen)! Der Gemischte Chor Benefeld probt immer am Mittwoch, 20.00 Uhr im Großen Saal der Ita-Wegman-Schule Benefeld. Weitere Infos über Dirk Unglaub, Tel.: 05161-7873741.

Waldorfsportverein Benefeld e.V.

Montags

15.30 – 17.30 Uhr (alle 14 Tage!)

Wandergruppe und Naturerkundung

Übungsleiter: Herr Unglaub und Herr Wohlgermuth

15.45 – 17.15 Uhr

Tischtennis

Übungsleiter: Herr Staacke

WINTERPAUSE!

Petanque (Boule)

Übungsleiter: Herr Plotzki

Dienstags

16.15 – 17.45 Uhr

Psychomotorik für Kinder

Übungsleiterin: Frau Nowak

18.00 – 19.30 Uhr

Volleyball

Übungsleiter: Herr Wulfes

Mittwochs

16.15 – 17.45 Uhr

Basketball

für Kinder ab 5. Klasse,
Jugendliche und Erwachsene
Übungsleiter: Herr Schlüter

Laternenfest verlegt!

Am Dienstag, 17. November um 17.30 Uhr findet nun das St. Martinspiel mit dem Laternenumzug statt. Treffen in den Klassen um 17.20 Uhr.



Am 29. Oktober trat **Meike Koester** mit Band in unserer Schule erst am Vormittag vor den Klassen 6 - 12 und später am Abend vor etwa 70 Zuschauern auf.

Infos im Internet unter www.fws-benefeld.de

Liebe Eltern, auf unserer Homepage finden Sie meist schon ab Freitagmorgen den Speiseplan für die kommende Woche unter **Das Schnelle Blatt**.

Auch über die kulturellen Ereignisse an unserer Schule können Sie sich bequem unter "Aktuelles" informieren. md

KOPFLÄUSE

Liebe Eltern, bitte achten Sie bei Ihren Kindern sorgfältig auf Anzeichen von Kopflausbefall, da für die Klassen 1 und 4 noch einmal einzelne Fälle gemeldet wurden.

Das Gesundheitsamt empfiehlt Ratsuchenden, sich zum Thema Kopfläuse auch über die Internetseite des Niedersächsischen Gesundheitsamtes www.nlga.niedersachsen.de unter dem folgenden Pfad zu informieren:

Christina Hafiz

PTE Pädagogisch Therapeutische Einrichtung

Diagnostik und Lerntherapie bei Lese-/Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche und Konzentrationsstörungen (kostenpflichtig) www.pte.de

Unsere Einrichtungen befinden sich in Bremen, Worspwede, Rotenburg, Bremervörde, Zeven Die Zentrale Telefonnummer ist 0421/24400888

Die **Pädagogisch Therapeutische Einrichtung** (PTE) bietet seit vielen Jahren bundesweit ein spezielles Förderkonzept für Kinder an, die an einer Lese-/Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche oder an Konzentrationsstörungen leiden.